



Charismen-ABC

Unter dem Motto "OPTIONEN. KONKRET. MACHEN." hat das Kreisdekanat Steinfurt in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum Steinfurt und dem Gertrudenstift Rheine-Bentlage ein Ringforum entwickelt, bei dem die vier Schwerpunkte (Optionen) des Pastoralplans für das Bistum Münster an vier Abenden an vier Orten im Kreis Steinfurt von vier verschiedenen Referenten in den Blick genommen und konkretisiert werden.

Zu Beginn des Ringforums hat die bekannte Autorin Andrea Schwarz am 2. Dezember 2013 in Steinfurt Hinweise geben, wie die Kirche als "Charismen-Schnüffler" unterwegs sein kann, um Begabungen von Menschen zu entdecken. Sie forderte die rund 120 Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Veranstaltung auf, quer durch das Alphabet nach Beispielen für Charismen zu suchen. So entstand das nachfolgende „Charismen-ABC“.

A

Abgucken	Anstreichen
Abholdienst (z.B. zum Kirchkafee oder Gemeindeveranstaltung)	Anteilnahme
Achtsamkeit	Arbeit vermitteln
Adventskalender, lebendiger	Arbeiten
Adventskranz basteln	Arbeiten
Alt für Jung – Ältere coachen Junge	Arbeitslose wahrnehmen
Alte Menschen besuchen	Artikel verfassen (Zeitungsartikel)
Altenheimbereich	Arztbesuche begleiten
Altenheimbesuch	Auf Menschen zugehen
Altenpflege	Aufmerksam
Ältere Mitbürger besuchen	Aufmerksam zuhören
Andere begeistern können	Aufmerksamkeit
Anfeuern	Aufmerksamkeit
Anführen	Aufsuchen
Annehmen können	Ausgleichen
Anpacken	Aushalten
Anregungen geben	Ausharren
Ansprache	Austauschen können
Ansprechen	Authentizität
Ansprechen	Auto waschen
Anstehend	Autofahren für andere / Hol- und Bringdienst

B

Babysitten für Alleinerziehende
 Backen
 Baden
 Balancieren
 Barbaratag (Zweige im Altenheim ver-
 schenken / in der Stadt verteilen –
 neue Kontakte/Glaubenszeugnis)
 Barmherzig
 Basar
 Basteln
 Basteln von Adventskränzen
 Beetpflege
 Begegnung schaffen/organisieren
 Begeistern
 Begeistern lassen/können
 Begeisterung
 Begeisterung wecken
 Begleiten
 Begleiten können
 Begleiten zu Besuchen
 Behördengänge begleiten

Behutsam
 Bereit sein
 Bescheiden sein
 Beständigkeit
 Besuch im Altenheim
 Besuche
 Besuchen
 Besuchen
 Besuchsdienste bei Alleinstehenden
 Besuchsdienste und Entlastung
 pflegender Angehöriger
 Beten
 Beten lernen
 (für Neu-/Wiedereinsteiger)
 Biblisch arbeiten
 Biblische Geschichten erzählen
 Bitten können
 Blumenschmuck gestalten
 Bücher
 Bücher
 verteilen, vorstellen, verschenken
 Bunte Kirche

C

Cafeteria (Erlös spenden)
 Caritas lebensnah gestalten
 Caritas-Haussammlung
 Charisma erkennen und einsetzen
 Charismen entdecken
 Charme
 Chemie stimmig machen
 Chillen
 Chor – miteinander singen und musizieren
 Chor gründen
 Chor leiten
 Chor singen
 Chöre
 Chormusik
 Christ sein
 Clever sein
 Computer
 Computer-Erfahrung –
 Seniorenkurse geben
 Computerkenntnisse weitergeben
 Computermenschen
 Courage
 Creatives Chaos

D

Da sein für andere
 Da sein, wenn's drauf ankommt
 Dach decken
 Dankbar sein
 Danke sagen
 Danken
 Danken
 Dasein
 Dekorieren
 Delegieren
 Demut
 Denken
 Diakonie
 Dichten
 Dienen können
 Dinner
 Direkt
 Diskretion
 Diskussionen anbieten
 Diskutieren
 Durchdenken
 Durchsetzen
 Durchsetzungsvermögen

E

Echt sein	Eltern ansprechen
Egli-Figuren	Eltern im Kindergarten
Ehrenamt	Empathie
Ehrlich	Empfindsamkeit
Ehrlichkeit	Energie
Ehrlichkeit	Erfahrungen austauschen
Eierpfannkuchen backen	Erinnern (generationsübergreifend, von früher erzählen / Glaubenspraktiken)
Eifer	Ermuntern
Eifrig sein	Erzählen – auch von früher
Eigeninitiative	Erzählen (Geschichten)
Einfach da sein	Esse kochen/verteilen
Einfühlsam	Essen reichen
Einhalten können	Essen spendieren
Einkaufsgang mit älteren Menschen	Euphorie
Einkaufshilfen organisieren	
Einsame einladen	
Einsatz und Engagement statt reines Ertragen	

F

Facebook	Freuen
Fahrrad flicken	Freund
Fahrradreparatur	Freunde finden
Fahrtenbetreuung	Freundlichkeit
Familienhilfe	Freundschaft
Feiern	Frieden stiften
Feiern können	Frieden stiften
Fernstehende betrachten	Friedensstifter
Feste mitgestalten	Fröhlich sein
Fotografieren	Fröhlichkeit
Fotos machen / Homepage	Frömmigkeit
Fragen	Fürsorge
Fremdsprachen	Fürsorge
Freude durch Freundlichkeit	Fußball spielen
Freude spenden / verbreiten / ausstrahlen	Fußboden schrubben

G

Gänseblümchenkranz binden	Gelassenheit vermitteln
Gartenarbeit verteilen (Rasen mähen, Hecke schneiden)	Gelegenheiten geben
Gartenpflege	Gemeinschaftsstiftend
Gastfreundlichkeit	Genießen
Gastfreundschaft anbieten	Geräte warten
Geduld	Gesang (ehrenamtlich mit Gruppen singen im Heim, o.ä.)
Geduld haben	Geschichte
Geistreich sein	Geschichten erzählen (Zeitung vorlesen)
Gelassenheit	

Geschieden
 Geschieden und dann?
 Geselligkeit
 Gesellschaft anbieten
 Gespräch anbieten
 Gewissenhaftigkeit
 Glauben (ab-)geben
 Glauben können

Glauben miteinander teilen
 Gugelhupf backen
 Gut
 Güte
 Gutes sagen
 Gutes tun
 Gütig

H

Halten
 Hand geben
 Handarbeiten
 Handeln
 Handfest
 Handwerk
 Hausarbeit
 Hausaufgaben
 Hausaufgabenhilfe
 Hausbesuche
 Have fun
 Heilen (Behinderte unterstützen)
 Heilende Hände
 Heilig in heutiger Zeit definieren/leben
 Heimwerken (da, wo Hilfe benötigt wird)
 Helfen

Hellhörig sein
 Herzlich
 Herzlichkeit
 Hilfe anbieten
 Hilfen organisieren
 Hilfreich sein
 Hilfsbereit
 Hilfsbereitschaft
 Hinhören
 Hochmut
 Hoffnung geben
 Hoffnungsgeschichten erzählen
 Holzarbeiten
 Hören können
 Humor haben

I

Ideen entwickeln und umsetzen
 Ideenreich
 Igelpflege
 Individualität
 Informieren
 Initiative ergreifen
 Initiieren
 Innehalten
 Integrativ

Interesse
 Interesse bei anderen erspüren
 Interesse bekunden
 Interesse für alte/kranke/hilfsbedürftige
 Menschen
 Interesse haben
 Interessiert sein
 Involvieren
 Irritieren

J

Ja
 Ja sagen
 Jäten
 Johannisbeerkuchen backen
 Jonglieren (verschiedener Aufgaben)
 Jubeln
 Jubeln können

Jubiläen beachten
 Jubilare
 Jubilieren
 Jugend begeistern
 Jugendamt
 Jugendarbeit

K

Kaffee kochen
 Kaffeekränzchen organisieren
 Kekse verkaufen
 Kerzen gestalten
 Kinder begeistern können
 Kinder beschäftigen (vorlesen, malen,
 basteln, zuhören)
 Kinder betreuen
 Kirchenzeitung austragen
 Kleinigkeiten beachten
 Kochen
 Kochen anleiten
 Kochkurse für Tafelkunden
 Komik
 Kommunikation
 Kommunionhelfer
 Kommunionunterricht
 Kraft
 Kraft haben
 Kräfte einsetzen
 Kraftvoll sein
 Kranke besuchen
 Kreativ sein
 Kreativität
 Kuchen backen
 Kulturliebhaber
 Kümmern
 Künstlerische Begabung
 Kuscheln

L

Lachen
 Landschaftswächter
 Langer Atem
 Lasten abnehmen
 Laub harken
 Laufen
 Laut sein
 Leben
 Leben lassen
 Leben teilen
 Lebendigkeit
 Lebensfreude
 Lebenslust
 Leichtigkeit
 Leidenschaft
 Leidenschaftlich
 Leiten
 Lesen
 Lesevergnügen
 Liebe zum Mitmenschen
 Lieben
 Literaturcafé
 Liturgietanz-Begabung
 Liturgische Dienste (helfen)
 Loben
 Loben können
 Lustig (Büttenauftritt im Karneval,
 Lachseminar anbieten)
 Lustig sein üben

M

Malen
 Managen
 Märchen erzählen
 Marmelade kochen
 Menschen ansprechen können
 Menschen besuchen
 Menschen zum Lachen bringen
 Menschliche Nähe möglich machen
 Menschlichkeit
 Missionieren
 Mitarbeit
 Mitarbeiterwerbung
 Mitdenken
 Miteinander gestalten
 Miteinander kochen
 Mitfühlen
 Mitfühlend sein

Mithelfer
 Mitmischen
 Mitreißen
 Mitteilen
 Motivieren
 Müller sein
 Musik
 Musik auf der Straße
 Musikalisch
 Musikalische Talente in Kirche fördern
 Musische Begabung
 Musizieren (Chor leiten, Orchester)
 Mut
 Mut haben
 Mut machen
 Mut zusprechen
 Mutig

N

Nachbarn besuchen
 Nachbarschaft leben
 Nachdenken
 Nachhaltig
 Nachhilfe geben
 Nähe
 Nahe sein
 Nähen (Paramenten / Älteren bringen
 Jüngeren das Nähen bei)
 Ne
 Nein
 Nein sagen
 Nein sagen können (Selbstbewusstsein
 vermitteln können)
 Nein sagen können, ohne zu verletzen
 Neues wagen
 Neues zulassen/entdecken/wagen
 Neugier
 Neugierig sein
 Nichtstun
 Not sehen
 Noten lesen
 Nüchtern

O

Obdachlose zu Weihnachten
 beschenken
 Obstbäume zurückschneiden
 Obstsalat
 Offen
 Offen sein
 Offenheit
 Offenheit
 Öffnen (sich Neuem öffnen)
 Ökumene
 Oma und Opa fragen / einbeziehen
 Optimismus
 Optimistisch
 Option
 Ordnung schaffen
 Organisation
 Organisationstalent
 Organisieren
 Organspenden
 Orgelspiele

P

Pakete für Bedürftige
 im In- und Ausland packen
 Partei ergreifen
 Party organisieren
 Patenschaft übernehmen
 Patenschaften
 Pausen
 Pausen einfordern
 Pausen einlegen
 Pausenfähigkeit
 Personen transportieren
 Persönliche Grenzen einladend öffnen
 Pfarrbriefverteilung
 Pflege

Pflegen
 Pizza backen
 Planwagen fahren
 Plätzchen und Getränke anbieten
 (Gemeinschaft und Gespräch)
 Politischer Einfluss
 Positive Momente festhalten/erinnern –
 Texte schreiben
 Praktisch sein
 Predigen
 Probleme gemeinsam lösen
 Problemlösungen finden
 Putzen

Q

Quadratologo
 Quasseln
 Quasselstrippen behutsam bremsen
 Quatsch erzählen
 Quatsch machen (Karneval)

Quatschen
 Querdenken
 Querdenker zulassen / aufspüren
 Querelen beseitigen / zu vermeiden lernen
 Querulant

R

Radfahren	Renovieren
Radtouren	Reparieren
Rasen mähen anbieten	Ressourcen entdecken
Rätsel lösen	Revolutionär
Räume dekorieren	Rhetorik (komplexe Themen vortragen)
Räume schaffen	Rudelsingen
Realismus	Ruhe
Redebegabung	Ruhe ausstrahlen
Reden (die Pfarrei repräsentieren, das schaffen Pfarrer nicht mehr allein)	Ruhe bewahren
Reiselust	Ruhe geben – Meditationen anbieten
Reisen organisieren (Fahrten, Veranstaltungen)	Ruhepausen
Religionsunterricht neu/menschennah gestalten	Ruhepol
	Runden erkennen

S

Sagen	Single
Schenken	Solidarität
Schönschrift	Sorgen für andere
Schreiben	Sortieren von Kleidung
Schülerhilfe (Patenschaften für Nachhilfe durch Messdiener, Pfadfinder, Senioren)	Soziale Brennpunkte
Schulgarten/Kindergartenanlagen pflegen	Spazierengehen
Schweifen	Spiele
Schweigen	Spinnen
Senioren besuchen	Spontaneität
Seniorenakzeptanz	Sport
Seniorenmessdiener	Sport mit älteren Menschen
Sensibel sein	Sprachfähig zum eigenen Glauben stehen
Sensibilität	Sprachkurse
Singabend anbieten	Stille aushalten
Singen	Stille schaffen
	Stricken

T

Tafel-Mitarbeit	Theater spielen
Talente entdecken/suchen	Tragen
Tanten-telefonieren	Trainieren
Tanzen	Trauerbegleitung
Tanzstunden geben	Trauernde zusammenbringen
Tanztee organisieren	Treu sein
Taxi fahren (Fahrdienste anbieten)	Trost
Teamfähig sein	Trösten
Teamgeist	Trösten können
Teilen	Türme bauen
Textilarbeiten	

U

Übersicht bewahren
 Umdenken
 Umsicht
 Umsichtig sein
 Umwelt
 Umweltbewusst / Umweltbewusstsein
 Umweltengagement
 Umwelttag organisieren
 Unbequem sein
 Ungehorsam
 Unkompliziert
 Unkonventionell
 Unterbringen von Menschen
 Untereinander ...
 Unterhalten
 Unterhaltsam sein
 Unterhaltsamkeit
 Unterhaltung
 Unternehmungen
 Unterricht für Fremdsprachige/
 Zugezogene
 Unvoreingenommenheit

V

Verantwortung
 Verantwortung
 Vergnügen bereiten
 Verlässlichkeit
 Vermitteln
 Vermitteln können (Konfliktgespräche,
 Nachbarschaftshilfen)
 Vernetzungen schaffen
 Verrückt
 Verrückt sein
 Verschwiegen
 Verschwiegenheit
 Verstehen
 Verteilen
 Vertrauen
 Vielfalt
 Vordenken
 Vorlesen
 Vorlesepathe sein
 Vorträge halten

W

Wach sein
 Wachsamkeit
 Waffeln backen
 Wagemut
 Wagen
 Wählen (Pfarreirat, etc.)
 Waise
 Waldwanderung
 Wandern
 Wanderungen
 Wärme
 Wärme
 Warten
 Weiblich
 Weinen

Weinen mit Anderen
 Weise sein
 Weitergabe des Glaubens
 Weitsicht
 Weitsichtig
 Werben
 Wertschätzung
 Widerstand leisten
 Willkommen heißen
 Willkommensteam
 Winterdienste
 Wirken
 Wissen weitergeben
 Witzig sein

X

Xangverein gründen
 X-mal
 Xylophon
 Xylophon spielen

Y

Yes we can
 Yoga
 Youtube

Z

Zaubern (kranke Kinder unterhalten)
Zeit haben
Zeit schenken
Zivilcourage
Zuflucht sein für jemanden
Zugehen können auf Andere
Zuhören

Zuhören können
Zuhörer sein
Zurück halten
Zurückhaltung
Zuwenden
Zuwendung