



Kirche.Sozial.Machen!

Alles. Not frozen.

Haltbare Lebensmittel spenden?

Hier ein paar Tipps!

Selbstverständlich sind Sie als Spender und Spenderinnen völlig frei darin, was und wie viel Sie geben möchten. Doch werden wir oft danach gefragt, was denn gebraucht wird. Die Lebensmittelliste kann hier eine Hilfe sein.

Die Faustregel

Als Faustregel hat sich bewährt, verschiedene Lebensmittel zu kaufen oder eine Mahlzeit zusammenzustellen. Auch Fleischkonserven werden gerne genommen.

(Nicht nur) Kinder freuen sich über Nachtisch oder auch mal über eine Süßigkeit.

Worauf ist zu achten?

Gesammelt werden ausschließlich haltbare Lebensmittel in Packungen, Dosen und Gläsern. Die Lebensmittel sollten über mehrere Monate haltbar sein. Lebensmittel, die nur einige Zeit haltbar sind (H-Milch, Eier, Quark, Joghurt, Margarine, Butter, Käse, Schmierkäse, Schafskäse, Schmierwurst, Toastbrot, Schwarzbrot etc.) bitte in jedem Fall direkt an Diakon Gerstel übergeben, damit diese Lebensmittel unmittelbar im Kühlschrank untergebracht werden. Alle anderen haltbaren Lebensmittel können in den Korb in der Kirche gelegt werden.

Das geht nicht!

Wir können keine (verderbliche) Frischware, keine abgelaufene Ware, keine unverpackten Lebensmittel und keine angebrochenen Packungen entgegennehmen. Auch Gefriergut können wir zur Zeit nicht sammeln – es ist (noch) nicht möglich, die Kühlkette aufrecht zu erhalten.

Ihr Kontakt vor Ort

Bei Fragen oder für Anregungen steht Ihnen das Team von St. Joseph gerne zur Verfügung. Abgabetermine können Sie direkt mit Diakon Gerstel vereinbaren. Sie erreichen ihn über die Pfarrgemeinde St. Joseph, Marburger Str. 87, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 83459 sowie per Email unter m.gerstel@boninet.de.

Wir sagen DANKE

Jeden Samstag gibt die Sozialkirche St. Joseph Lebensmittel für Hilfsbedürftige ab. Das Team von St. Joseph arbeitet selbst in der Lebensmittelausgabe mit und erlebt die Not der Menschen unmittelbar. Ihre Hilfe kommt an!





Alle Lebensmittel in Päckchen, Dosen oder Gläser

Frühstück / Abendessen

Müsli
 Haferflocken
 Cornflakes
 Knäckebrot
 Zwieback
 Marmelade
 Nussnougatcreme
 Pflaumenmus
 Honig
 Kaffee
 Tee
 Kakao
 Dosenmilch / Kaffeeweißer

Salami (ganze Würste)
 Würstchen
 Heringsfilet
 Thunfisch

Mittagessen

Suppen
 Nudeln
 Reis
 Kartoffelpüree
 Kartoffelpuffer
 Semmelknödel
 Klöße /Grießklöße /
 Markklöße
 Pizzateig

Fleischkonserven

z.B. Rind- oder
 Schweinefleisch in Dosen

Fischkonserven

Saucen

Tomatensauce
 Bolognese
 Sauce Hollandaise

Beilagen (Glas / Dose)

Apfelmus
 Erbsen
 Möhren
 Bohnen
 Pilze
 Spargel
 Mais



Gurken
Rotkohl
Sauerkraut
Tomaten (auch geschält)
Rote Beete
Oliven

Obst (Glas / Dose)

Pfirsiche
Ananas
Mangos
Mandarinchén
Birnen
Kirschen /
Schattenmorellen
Pflaumen

Sonstiges

Zucker
Mehl
Salz
Pfeffer
Gewürze
Essig
Öl
Geflügelfond
Gemüsefond
Brühe

Mayonnaise
Tomatenmark
Ketchup
Senf
Backpulver
Hefe
Rosinen
Nüsse

Zwiebeln
Knoblauch

www.kirche-sozial-machen.de
Lebensmittelhilfe St. Joseph
Marburger Str. 87
34127 Kassel
Tel. 0561.83459